



Marta Niewiadomska

KOREAŃSKI OD ZERA

samodzielna nauka
podstaw języka koreańskiego



한국어가 쉽고 재미있어요 Koreański jest łatwy i ciekawy

5

03: O autorce

04: Jak korzystać z tego e-booka?

06: W poniedziałek kupiłem ubrania

14: Wstaję o ósmej

22: Idę obciąć włosy

32: Jedzenie jest smaczne i tanie

40: Transkrypcje nagrań

42: Słownik
polsko-koreański

47: Słownik
koreańsko-polski

51: Credits



Ten e-book to piąta część serii „Koreański od zera”.

Pierwszą część znajdziesz tutaj:



E-book do nauki koreańskiego
alfabetu znajdziesz tutaj:



O AUTORCE



Cześć! Nazywam się Marta Niewiadomska, ale w sieci udzielam się głównie jako **Pani od koreańskiego**. Jestem z wykształcenia **koreanistką**, a zawodowo zajmuję się propagowaniem kultury Korei, tworzeniem materiałów do nauki języka koreańskiego oraz tłumaczeniami literackimi. Do przełożonych przeze mnie tytułów należą m.in. wydane przez wydawnictwo Tajfuny **Nikt nie odpisuje** (Jang Eun-jin), **Jasna noc** (Choi Eunyoung) i **Przeklęty królik** (Bora Chung). Przez **ponad 10 lat** zajmowałam się

nauczaniem języka koreańskiego, stąd doskonale znam **potrzeby** uczniów i **trudności**, na które zwłaszcza Polacy natrafiają podczas poznawania języka koreańskiego! W wolnym czasie dzielę się swoją miłością do kultury i języka koreańskiego na różnych platformach social media.

Instagram: @pani_od_koreanskiego

TikTok: @pani_od_koreanskiego

Facebook: @paniodkoreanskiego



JAK KORZYSTAĆ Z TEGO E-BOOKA?

E-book **Koreański od zera 5** to Twoja kontynuacja nauki języka koreańskiego! Ten podręcznik został stworzony z myślą o samodzielnej nauce bez nauczyciela i bez dodatkowych materiałów poza tym e-bookiem. Czas na kolejną lekcję i następny krok we wspaniałej przygodzie z językiem koreańskim!

Metodologia i filozofia

Materiały zawarte w tym e-booku oparte są na starannie przemyślanej i przetestowanej autorskiej metodologii, która ułatwi Ci przyswajanie wiedzy. Choć w podręczniku pojawia się teoria niezbędna do rozwiania wszelkich wątpliwości mogących pojawić się w toku nauki, nacisk kładziony jest na praktykę. Główna część nauki oparta jest na wyciąganiu wniosków z kontekstu i intuicyjnym rozumieniu języka – tak, jak uczą się go dzieci.

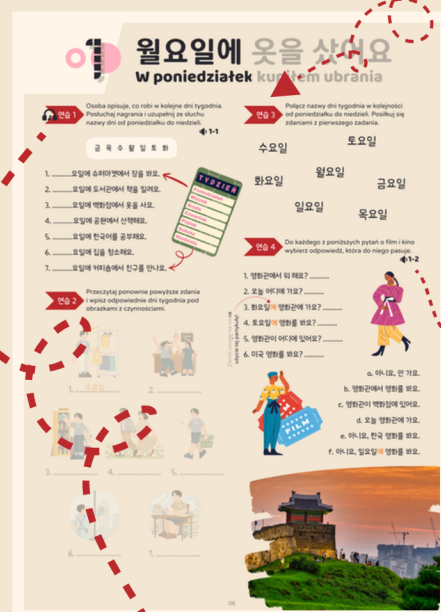
Zadania są zaprojektowane tak, aby angażować Twoją uwagę na różne sposoby i stopniowo wprowadzać nowe aspekty języka, skupiając się na ich użyciu, a nie suchej teorii. Różnorodność ćwiczeń sprawia, że nauka nie jest monotonna, a praktyka w pisaniu, słuchaniu, rozumieniu, tworzeniu własnych wypowiedzi czy czytaniu umożliwia naturalne zapamiętywanie materiału „przy okazji”! U podstaw tej metodologii chodzi o „przemykanie” nowych treści, które Twój mózg zacznie rozpracowywać i analizować, jeszcze zanim otrzyma odpowiedzi na tacy – najpierw użycie, potem omówienie.

W zadaniach będziesz napotykać nowe zagadnienia zanim zostaną wyjaśnione, ale nie martw się! Spróbuj się domyślić o co chodzi, a jeśli Ci się to nie uda, kawałek dalej na pewno pojawi się omówienie, które rozwieje wszelkie Twoje wątpliwości!

Ruszamy do nauki!

Aby zachować ciągłość nauki, rozwiązuj ćwiczenia w e-booku **Koreański od zera 5** po kolei. Staraj się nie omijać żadnego zadania – każde z nich ma swój cel i pomoże Ci lepiej zapamiętać nowe informacje.

Powodzenia i ciesz się nauką! 🍀



연습 3

Zadania podzielone są na dwie kolumny i ponumerowane.

1-2

Większość zadań posiada materiały audio. Służą one głównie do ćwiczenia czytania i wymowy - staraj się zawsze powtarzać po lektorach!



Zadania z ikonką słuchawek oznaczają, że audio jest niezbędne do rozwiązywania zadania - posłuchaj go najpierw! W pozostałych przypadkach posłuchaj go dopiero, kiedy skończysz rozwiązywać zadanie.

Zadania są bardzo
różnorodne, więc zawsze
czytaj uważnie polecenia.

The sample pages include:

- 연습 6**: A task to find the correct form of the verb '가다' (to go) in a sentence about a doctor's office.
- 연습 7**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 8**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 9**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 10**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 11**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 12**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 13**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 14**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 15**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 16**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 17**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 18**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 19**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 20**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.

Co jakiś czas pojawiają
się notatki z nowymi
przydatnymi
zagadnieniami,
wyrażeniami lub
informacjami.

Każda sekcja posiada
część teoretyczną:

Pod koniec każdej sekcji znajdziesz
podsumowanie nowej gramatyki
oraz słownictwa:

Pod koniec każdej sekcji znajdziesz
również prawidłowe rozwiązania
zadań:

The sample page includes:

- 연습 1**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 2**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 3**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 4**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 5**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 6**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 7**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 8**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 9**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 10**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 11**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 12**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 13**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 14**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 15**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 16**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 17**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 18**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 19**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 20**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.

The sample page includes:

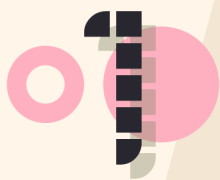
- Podsumowanie sekcji i słownik**: A summary of the section and a dictionary.
- Zagadnienia grammatyczne**: Grammar topics.
- Słownik nowych słów i wyrażeń**: A dictionary of new words and expressions.
- Podsumowanie sekcji i słownik**: A summary of the section and a dictionary.
- Zagadnienia grammatyczne**: Grammar topics.
- Słownik nowych słów i wyrażeń**: A dictionary of new words and expressions.

The sample page includes:

- Prawidłowe odpowiedzi**: Correct answers to exercises.
- 연습 1**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 2**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 3**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 4**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 5**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 6**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 7**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 8**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 9**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 10**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 11**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 12**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 13**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 14**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 15**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 16**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 17**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 18**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 19**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.
- 연습 20**: A task to choose the correct form of the verb '가다' in a sentence about a doctor's office.

Na ostatnich stronach e-booka
znajdziesz transkrypcje nagrań audio
oraz słownik polsko-koreański
i koreańsko-polski z wyrażeniami
z tego podręcznika!

Zaczynajmy!



월요일에 옷을 샀어요

W poniedziałek kupiłem ubrania



연습 1

Osoba opisuje, co robi w kolejne dni tygodnia. Posłuchaj nagrania i uzupełnij ze słuchu nazwy dni od poniedziałku do niedzieli.

1-1

금 목 수 월 일 토 화

1.요일에 슈퍼마켓에서 장을 봐요.
2.요일에 도서관에서 책을 빌려요.
3.요일에 백화점에서 옷을 사요.
4.요일에 공원에서 산책해요.
5.요일에 한국어를 공부해요.
6.요일에 집을 청소해요.
7.요일에 커피숍에서 친구를 만나요.



연습 2

Przeczytaj ponownie powyższe zdania i wpisz odpowiednie dni tygodnia pod obrazkami z czynnościami.



1.수요일.....



2.



3.



4.



5.



6.



7.

연습 3

Połącz nazwy dni tygodnia w kolejności od poniedziałku do niedzieli. Posiłkuj się zdaniami z pierwszego zadania.

수요일

토요일

화요일

월요일

금요일

일요일

목요일

연습 4

Do każdego z poniższych pytań o film i kino wybierz odpowiedź, która do niego pasuje.

1-2

1. 영화관에서 뭐 해요?
2. 오늘 어디에 가요?
3. 화요일에 영화관에 가요?
4. 토요일에 영화를 봐요?
5. 영화관이 어디에 있어요?
6. 미국 영화를 봐요?

Zwróć uwagę na nowe użycie tej partykuły!



- a. 아니요, 안 가요.
- b. 영화관에서 영화를 봐요.
- c. 영화관이 백화점에 있어요.
- d. 오늘 영화관에 가요.
- e. 아니요, 한국 영화를 봐요.
- f. 아니요, 일요일에 영화를 봐요.





Kiedy? W poniedziałek!

Aby wskazać w zdaniu, **kiedy** dana czynność jest wykonywana, do **rzeczownika czasu** (np. dnia tygodnia, godziny, pory roku, daty) dodajemy partykułę **에**.

Tak, tę samą, której używa się w konstrukcjach **МІЄЈЅСЕ에** 가다/오다 i **МІЄЈЅСЕ에** 있다/없다!

토요일에 학교에 안 가요.
W sobotę nie idę do szkoły.

인준 씨는 **목요일에** 화사에 없어요.
Injuna nie ma w czwartek w firmie.

Wyjątkiem są wyrazy „dzisiaj” (오늘), „jutro” (내일), „wczoraj” (어제) i „kiedy” (언제) - nigdy nie dodajemy do nich partykuły **에**.

오늘 지갑에 현금이 없어요.
Dzisiaj nie mam gotówki w portfelu.

언제 영국에 가요?
Kiedy lecisz do Wielkiej Brytanii?



연습 5

Postłuchaj, jak kolejne osoby rozmawiają o swoich planach, i wybierz w zdaniach odpowiedni dzień tygodnia.



1. 모니카 씨는 (화요일/목요일)에 식당에서 먹어요.
2. 바르토쉬 씨는 (월요일/일요일)에 영어를 배워요.
3. 그제고시 씨는 (수요일/토요일)에 독일에 가요.
4. 가브리샤 씨는 (토요일/일요일)에 일해요.
5. 친구는 (목요일/금요일)에 로만 씨의 집에 와요.
6. 안토니 씨는 (월요일/수요일)에 우체국에 가요.
7. 아가타 씨는 (화요일/금요일)에 체육관에 가요.
8. 선생님은 (수요일/일요일)에 샴푸를 사요.



Masz problem z zapamiętaniem dni tygodnia? Postłuchaj w sieci piosenki:

월화수목금토일 한글송

연습 6

Wybierz poprawne partykuły w poniższych zdaniach.



1-4

1. 금요일(에서/에) 친구 여섯 명(을/에) 만나요.
2. 내일(을/은) 백화점(에서/에) 신발(을/은) 사요.
3. 의사(에/가) 수요일(에/이) 일본어(를/가) 배워요.
4. 오늘(은/에) 레몬에이드(가/를) 안 마셔요.
5. 누가 월요일(을/에) 문구점(에/에서) 가요?
6. 소방관(에서/이) 화요일(에/이) 일 안 해요.
7. 저(에/는) 목요일하고 토요일(에서/에) 공부해요.

연습 7

Zapoznaj się z przykładem i odpowiedz na pytania, kierując się podpowiedziami.



1-5

월요일에
무엇을 해요?

(스파게티 + 만듦다)

월요일에 스파게티를
만들어요.



1. 월요일에 무엇을 해요? (음악 + 듣다)
→
2. 화요일에 무엇을 해요? (떡볶이 + 시키다)
→
3. 수요일에 무엇을 해요? (체육관 + 샤워하다)
→
4. 목요일에 무엇을 해요? (모자 + 사다)
→
5. 금요일에 무엇을 해요? (신문 + 읽다)
→
6. 토요일에 무엇을 해요? (편의점 + 콜라 + 사다)
→
7. 일요일에 무엇을 해요? (집 + 편지 + 쓰다)
→



연습 8 Postłuchaj nagrania i zapisz odpowiedzi za słuchu.

1-6

„którego dnia tygodnia”

1. 무슨 요일에 스페인에 가요?

→

2. 언제 프랑스어 수업이 있어요?

→

3. 언제 이메일을 보내요?

→

4. 무슨 요일에 야채하고 과일을 사요?

→

5. 오늘은 무슨 요일이예요?

→

6. 내일은 일요일이예요?

→

7. 남자가 언제 와요?

→

8. 여자가 무슨 요일에 선생님을 만나요?

→

9. 내일 서점에 가요?

→



연습 9

Postłuchaj nagrania i wybierz czasownik w czasie **teraźniejszym** lub **przeszłym** według tego, co słyszysz.

1-7

월	화	수	목 어제
금 오늘	토 내일	일	

1. 월요일에 샌드위치를 (**만들어요/만들었어요**).

2. 화요일에 선물을 (**받아요/받았어요**).

3. 수요일에 세제를 (**사요/샀어요**).

4. 목요일에 텔레비전을 (**봐요/봤어요**).

5. 금요일에 홍차를 (**마셔요/마셨어요**).

6. 토요일에 화장품 가게에 (**가요/갔어요**).

7. 일요일에 집에 (**있어요/있었어요**).

Domyślasz się już, jak powstaje czas przeszły?

Wszystko zostanie wyjaśnione na następnej stronie!

Zwróć przy okazji uwagę, że o **przyszłości** można mówić używając czasu teraźniejszego.

연습 10

Połącz czasowniki w formie czasu teraźniejszego z czasownikami w formie czasu przeszłego. Kieruj się podobieństwem w brzmieniu.

1-8

1. 일어나요

a. 들었어요

2. 싫어해요

b. 살았어요

3. 기다려요

c. 이야기했어요

4. 줘요

d. 일어났어요

5. 들어요

e. 시켰어요

6. 좋아해요

f. 싫어했어요

7. 살아요

g. 잤어요

8. 시켜요

h. 좋아했어요

9. 이야기해요

i. 잤어요

10. 자요

j. 기다렸어요



연습 11

Z poniższych słów wybierz czasownik, który jest w formie czasu przeszłego.

1. 빌리다 / 빌려요 / **빌렸어요** 4. 읽다 / 읽었어요 / 읽어요

2. 보냈어요 / 보내요 / 보내다 5. 했어요 / 하다 / 해요

3. 써요 / 썼어요 / 쓰다

6. 놀다 / 놀아요 / 놀았어요



Postłuchaj w sieci piosenki:

아이유 - 금요일에 만나요

Czy rozumiesz już jej tytuł? Spróbuj też wyłapać nazwy dni tygodnia w pierwszej zwrotce!

W **Koreańskim od zera 4** nauczyliśmy się, jak odmieniać czasowniki na formę czasu teraźniejszego, a teraz pójdziemy o krok dalej - będziemy mówić o przeszłości! Jak zaraz zobaczysz, jest to naprawdę proste - szczególnie, jeśli wiesz już, jak odmieniać czasowniki na formę czasu teraźniejszego. Przypomnijmy sobie, jak wyglądał ten wzór:

czasownik + **아/어요**

Teraz porównajmy go z wzorem na formę czasu przeszłego:

czasownik + **았/었어요**

Zwróć uwagę, że i tym razem po usunięciu końcówki bezokolicznika -다 naszym pierwszym krokiem będzie dodanie litery ㅏ lub ㅓ - możemy więc posłkować się dobrze nam już znaną odmianą czasu teraźniejszego! Obowiązuje tu ta sama reguła - jeśli ostatnią samogłoską rdzenia wyrazu jest ㅏ lub ㅓ, dodajemy końcówkę zaczynającą się na ㅏ (아요 w czasie teraźniejszym, 았어요 w czasie przeszłym). W pozostałych przypadkach korzystamy z drugiego wariantu (odpowiednio 어요 lub 었어요). Tak więc, jeśli w czasie teraźniejszym dodawaliśmy 아요, w czasie przeszłym dodamy 았어요 i na odwrót: teraźniejsze 어요 stanie się przeszłym 었어요.

Spójrz, jak to wygląda w praktyce - wszystko stanie się jasne!

가 + **아/어요** → **가요**

idę/idziesz/idzie/idziemy itp.

가 + **았/었어요** → **갔어요**

(po)szłam/(po)szedłem/(po)szłaś/(po)szedłeś itp.

먹 + **아/어요** → **먹어요**

jem/jesz/je/jemy itp.

먹 + **았/었어요** → **먹었어요**

(z)jadłam/(z)jadłem/(z)jadłaś/(z)jadłeś itp.

Jak widzisz, w języku koreańskim nie musimy się przejmować, czy czasownik w czasie przeszłym ma aspekt dokonany (poszłam, zjadłem) czy niedokonany (szłam, jadłem). Jest to coś, co da się określić po koreańsku, ale zazwyczaj pomija się, jeśli nie jest to istotne. Odpowiednie formy gramatyczne pojawią się dopiero na dużo bardziej zaawansowanym poziomie.

Wszystkie wyjątki, jakim podlega odmiana na formę czasu teraźniejszego, np. 쓰다 → 써요 albo 듣다 → 들어요, są dokładnie takie same przy odmianie na formę czasu przeszłego - nie trzeba nic osobno zapamiętywać.

Jeśli tworzenie formy czasu przeszłego wydaje ci się trudne, można na to spojrzeć jeszcze w drugi sposób i bardzo szybko oraz łatwą metodą zamienić czasownik w formie czasu teraźniejszego na formę przeszłą:

읽어 + **요** → **읽어**

1. Usuń końcówkę 요.

읽어 + **ㅏ** → **읽었**

2. Na dole ostatniej zbitki dodaj ㅏ.

읽었 + **어요** → **읽었어요**

3. Na koniec dodaj 어요 - gotowe!

Zapoznaj się z przykładami:

A: 어제 뭐 했어요?

Co wczoraj robiłaś?

B: 어제 도서관에서 책을 빌렸어요.

Wczoraj wypożyczyłam książki w bibliotece.

A: 슈퍼마켓에서 무엇을 샀어요?

Co kupiliście w supermarkecie?

B: 우유하고 아이스크림을 샀어요.

Kupiliśmy mleko i lody.

A: 무슨 요일에 그 친구를 만났어요?

W który dzień tygodnia spotkałeś tego przyjaciela?

B: 월요일에 만났어요.

Spotkałem go w poniedziałek.

A: 어제 한국어도 수업이 있었어요?

Wczoraj też mieli lekcje koreańskiego?

B: 아니요, 어제는 없었어요.

Nie, wczoraj nie mieli.

Wcześniej było wspomniane, że o przyszłości można mówić, używając formy czasu teraźniejszego. Czy w języku koreańskim nie ma osobnej formy czasu przyszłego?

Tak, o przyszłości można mówić, korzystając z formy czasu teraźniejszego - tak samo jak po polsku! Możemy powiedzieć „idę teraz do domu”, ale też „idę jutro do domu” albo „idę za rok do domu” - czasownik się nie zmienia. W języku polskim i koreańskim obowiązuje ta sama zasada - jeśli przyszłość, o której mówimy, możemy uznać za „pewnik”, mówimy o niej w czasie teraźniejszym. Oczywiście w języku koreańskim istnieje też osobna forma czasu przyszłego - tak jak po polsku da się powiedzieć „jutro pójdę do domu”, „za rok będę iść do domu” - ale jej nauczysz się dopiero za jakiś czas.

W darmowym fragmencie
strony 10-50 są niedostępne.



Kup e-book:



Z kodem 55PIĘĆ
kupisz 5% taniej!

Zeskanuj poniższy kod:





TREŚĆ, DESIGN I WYKONANIE:
Marta Niewiadomska

KOREKTA JĘZYKA POLSKIEGO I WSPARCIE PRZY SKŁADZIE:

Martyna Wyleciał
Azjatycka Półka@Instagram

Wykorzystane zdjęcia i grafiki:

zdjęcia str. 6, 8: Pixabay,

autorzy: ajusee2019 (6), Manseok Kim (8),

Nagrania audio stworzone przy pomocy technologii TTS:

<https://ttsfree.com/>

Copyright © 2026 Marta Niewiadomska, wersja I: lipiec 2026
Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie treści tego e-booka
w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.