

# Wtorek

## obiadek

### dorsz zapiekany z ziemniakami z duszoną marchewką



- ziemniaki 250 g
- dorsz 200 g
- marchew albo marchewka mini 100 g
- masło 10 g

Obrane ziemniaki pokroić, doprawić według smaku i włożyć do piekarnika na 170-180 °C na 20 min. Za 20 min na blachę z ziemniakami włożyć poprzednio doprawionego dorsza i piec jeszcze 15-20 min. Marchewkę obrać i pokroić, ugotować w solonej wodzie. Gotową marchewkę wymieszać z rozpuszczonym masłem.

