ROZDZIAŁ 1

Zanim cokolwiek zaczniesz: dlaczego wszyscy o nim mówią

Padel ma w sobie coś podstępnego. Wchodzisz na kort „tylko spróbować”, a po godzinie sprawdzasz w telefonie, kiedy jest wolny termin na następny raz.

Dlaczego tak wciąga? Z kilku prostych powodów:

- Piłka długo żyje. Ściany i szyby oddają ją do gry, więc wymiany trwają, zamiast kończyć się po jednym serwisie.
- Gra się w czwórkę. Zawsze jest z kim pośmiać się po nieudanym zagraniu.
- Próg wejścia jest niski. Pierwsze udane wymiany zdarzają się często już na pierwszym treningu.

Skąd się wziął? Padel wymyślono w Meksyku w 1969 roku, a pomysłodawcą był Enrique Corcuera. Potem sport trafił do Hiszpanii i Argentyny, gdzie zrobił prawdziwą furorę, a dziś gra się w niego na całym świecie.

> Spokojnie, każdy tak miał: pierwszy raz stoisz na korcie i nie wiesz, gdzie patrzeć: na piłkę, na szybę czy na partnera. Odpowiedź brzmi: na wszystko po trochu. Z czasem przychodzi to samo.

ROZDZIAŁ 2

Padel, tenis i squash: rodzinne podobieństwa

Jeśli grałeś w tenisa lub squasha, poczujesz się trochę jak w znajomym domu, tylko z przemeblowanym salonem.

Padel kontra tenis W padlu gra się rakietą bez strun: ma pełną powierzchnię z otworami, a rączka jest krótsza. Kort jest mniejszy, a piłkę wolno odbić po tym, jak najpierw odbije się od podłoża po twojej stronie, a następnie od szyby lub metalowego ogrodzenia. W tenisie piłka po takiej przygodzie jest już stracona.

Serwis w padlu wykonuje się dołem, więc nie trzeba trenować efektownego rzutu piłki w powietrze.

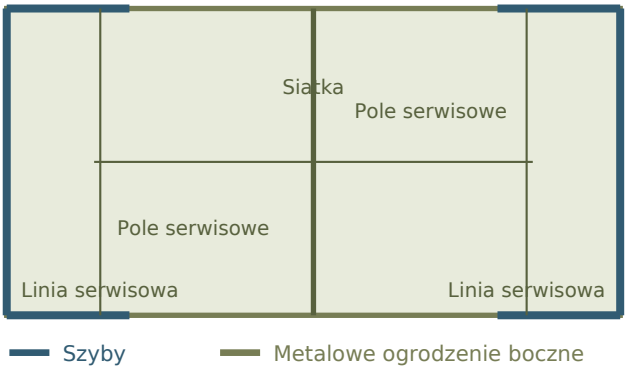
Padel kontra squash Z squashem łączy go gra ze ścianami. Różnica jest taka, że w padlu jest siatka, a drużyny stoją po przeciwnych stronach, zamiast dzielić jedną ścianę.

> Czy wiesz, że…? Padel gra się niemal zawsze w parach. To jedna z rzeczy, które sprawiają, że jest tak towarzyski.

ROZDZIAŁ 3

Kort, czyli akwarium z siatką

Kort do padla ma wymiary 10 na 20 metrów. Kort otaczają ściany i metalowe ogrodzenie. Na typowym korcie ściany są szklane.



Kort 20 × 10 m. Linie serwisowe są 6,95 m od siatki. Siatka ma 10 m długości i 88 cm wysokości na środku oraz 92 cm na końcach. Pokazano przykładowy układ szyb.

Na środku jest siatka, a po każdej stronie linie wyznaczają pola serwisowe. Wszystko to brzmi jak puzzle, ale po jednym meczu mapa wchodzi do głowy.

Dlaczego szyba jest częścią gry? Po pierwsze dlatego, że gra jej wymaga: piłka może się od niej odbić i dalej być w grze. Po drugie dlatego, że to właśnie szyba sprawia, że wymiany są długie i widowiskowe.

Z życia kortu: piłka kozłuje po twojej stronie i odbija się od tylnej szyby. Dajesz jej wrócić w głąb kortu i odgrywasz ją przed drugim kozłem. Nagle szyba zaczyna pomagać.