



Coś dla żołądka Co zjeść i wypić na Gran Canarii



Leche y leche

Kawa, którą pijemy w całej prowincji Las Palmas i która jest nieodłączną składową każdego poranka na Gran Canarii. Na dole szklaneczki znajdziecie skondensowane słodkie mleczko, a u góry mocną kawę, której smak zmieniamy odrobiną wrzącego mleka. Kto zamiesza i wypije na słodko, znaczy że jest Kanaryjczykiem, czyli bosy i wesoły. Kto pije warstwa po warstwie, ten ma w sobie katalońskiego ducha, czyli fortuna na koncie, ale wieczny stres. I pamiętajcie, iż barraquito, tak polecane w różnych przewodnikach, pijemy na Teneryfie. Barraquito jest z alkoholem, bo na Teneryfie na trzeźwo się nie da żyć!

Rum miodowy

Najstarsza funkcjonująca wytwórnia rumu w Europie znajduje się w Arucas (Gran Canaria), co zobowiązuje wręcz do wypicia małego chupito (chupito - kieliszek). Rum produkowany z guarapo, czyli soku z trzciny cukrowej starzony jest w beczkach z dębu francuskiego i dosładzany miodem z Wysp Kanaryjskich. Uczta dla kubków smakowych oferowana w dwóch wersjach 20% i 30% alkoholu. Wrzucicie do słoika kilogram obranych, pokrojonych cytryn i zalejcie litrem rumu, a po miesiącu otrzymacie syrop, który pity w zimowe wieczory chroni przed przeziębieniami i przywołuje wspomnienie kanaryjskiego słońca.



Clipper

Pijesz napoje gazowane? Zwiedzając Gran Canarię zapomnij o coca-coli, tylko spróbuj naszej oranżady. Clipper, czyli słodki, gazowany napój produkowany na wyspie. Oferowany w wielu smakach, ale my doradzamy spróbować truskawki!



Wódka Blat

Pijaństwo bez kaca? Tylko na Gran Canarii! Wódka produkowana na wyspie, posiada certyfikat wolnej od zanieczyszczeń. Najprościej rzecz ujmując, to najczystsza wódka świata, wytwarzana z wody deszczowej naturalnie filtrowanej przez skały wulkaniczne. Powstaje z ekologicznej pszenicy francuskiej, ale dzięki innowacyjnemu procesowi produkcji posiada certyfikat bezglutenowy.



Guarapo

Wyciskany sok z trzciny cukrowej. Rozglądajcie się na lokalnych ryneczkach. Prasa, przez którą przepuszcza się patyki podobne do bambusa, oznacza miejsce w którym możecie wypić napój uważany za kwintesencję słodczy. A jak poprosicie żeby dolali wam rumu, to zamieni się w mojito!



Opuncja figowa

Opuncja figowa, czyli dla każdego coś dobrego. Ten czerwony, kolczasty owoc, który zrywamy z zielonych kaktusów rosnących przy drogach, jest bazą do produkcji kanaryjskich specjałów. Dla amatorów alkoholi polecamy słodko-kwaśne winko lub nalewkę, a dla wielbicieli zdrowego stylu życia sok z opuncji figowej z dodatkiem cytryny,. Dodatkowo smaku owocu uświadczymy też w dżemie.



Wino z bananów

Wyspiarski produkt o uznanej wartości na całym świecie. Banan z Wysp Kanaryjskich ma taką samą ilość cukru jak dojrzałe winogrona, dzięki czemu uzyskuje się wino o podobnej zawartości alkoholu. Jest odpowiedni dla wegan i osób na diecie bezglutenowej.



Tropical

Piwko z zielonym psem na etykiecie produkowane jest na Gran Canarii. Lekkie miłe i przyjemne w smaku, w sam raz na kanaryjskie upały. Niech was nie zmyli słowo "malta" na etykiecie, to po hiszpańsku "słód". Występuje też w wersji bezalkoholowej i bezglutenowej.





Cztery plaże... które musisz zobaczyć na Gran Canarii



Wydmy w Maspalomas

Ponad 400 hektarów rezerwatu przyrody położonego nad samym oceanem. Proponujemy zacząć od podziwiania panoramy z punktu widokowego przy hotelu Maspalomas Palace, a następnie spacer wytyczonym szlakiem w kierunku latarni morskiej (Faro) lub spacer wzdłuż oceanu (w obu przypadkach to ok. godziny w jedną stronę). Na środku 4-kilometrowej plaży zlokalizowana jest największa plaża nudystów na świecie. Spacerując po wydmach pamiętajcie, że jesteście na terenie rezerwatu, więc poruszamy się wzdłuż wytyczonego szlaku lub oceanu.

SCAN
ME



Plaża Anfi del Mar

Wybudowana przez norweskiego przedsiębiorcę, który sprowadził piasek z Wysp Bahama, aby stworzyć najsłynniejszą sztuczną plażę na wyspie. Założenie przypomina ogromny basen, więc jest tam najcieplejsza woda i nie ma fal. Wokół znajduje się olbrzymi kompleks apartamentów, więc parkowanie jest utrudnione. Bezpośrednio przy plaży zaparkować się nie da! Można to zrobić albo na ulicach wokół albo na parkingu piętrowym, z którego roztacza się piękna panorama na okolicę. W GPS wpisujemy Anfi del Mar

SCAN
ME



Plaża Amadores

Mylnie nazywana Plażą Kochanków, gdyż jej nazwa pochodzi z pomyłki dokonanej przez brytyjskiego kartografa, który nie zauważył różnicy między hiszpańskimi słowami: "amar - kochać, a llamar - wołać". Z miłości też można oczywiście krzyczeć, ale w tym przypadku chodziło o stanowisko obserwacyjne, które znajdowało się na klifie przy plaży. Nie zmienia to faktu, że będziecie zachwyceni piaskiem przywiezionym z Afryki i oceaniczną wodą, która mieni się turkusowo. W GPS wpisujecie Playa Amadores, bezpośrednio przy plaży jest bezpłatny parking naziemny i płatny parking podziemny.

SCAN
ME



Playa de las Canteras

Długa, ponad 3 kilometrowa plaża miejska nazywana Copacabaną. Prowadzi wzdłuż niej promenada, przy której zlokalizowane są bary i restauracje. Spacer polecamy zacząć od Auditorio Kraus, czyli największej sali operowej Wysp Kanaryjskich. Spacerując deptakiem możemy podziwiać popisy surferów, gdyż plaża uznawana jest na jedną z najlepszych na świecie do uprawiania surfing i bodysurfingu.

SCAN
ME



Trasa 1: GRAN CANARIA, CZYLI KONTYMENT W MINIATURZE

SUGEROWANY START - GODZINA 8.30

POWRÓT
NA POŁUDNIE WYSPY

SCAN
ME

8. BUFFADERO DE LA
GARITA

SCAN
ME



7. TEROR

SCAN
ME



6. MIRRADOR DE
BERRCERA

SCAN
ME



5. PICO
DE LAS NIEVES



SCAN
ME

1. DEGOLLADA DE LA YEGUA

SCAN
ME



2. ARTEARA

SCAN
ME



3. FATAGA

SCAN
ME



4. TUNTE

SCAN
ME

