



Spis treści

4	Zanim przyjedziesz - jak się przygotować i na co zwrócić uwagę
5	Ważne telefony i ośrodki medyczne
6	Kilka hiszpańskich zwrotów na początek
7	Trochę historii i statystyki - Gran Canaria w datach i liczbach
8	Coś dla żołądka - lokalne potrawy
10	Rum i trochę historii
11	Cztery plaże, które musisz zobaczyć na Gran Canarii
12	Najciekawsze muzea
13	Ciekawe miejsca, które zainteresują każde dziecko
16	Mercados - lokalne rynki i targi spożywcze
17	Fiesty, romerie - tak się bawią Kanaryjczycy
18	Karnawał po kanaryjsku
19	Co przywieźć z wyspy - lista regionalnych pamiątek
20	Miejsca, które warto odwiedzić ...
21	Zakupy - czas na "shopiping"
22	TRASA 1 : Gran Canaria - zachwycający kontynent w miniaturze
27	TRASA 2 : Dookoła wyspy - piękne zdjęcia i cudowne widoki
31	TRASA 3 : Magiczna Gran Canaria
35	TRASA 4 : Zielona Gran Canaria
39	TRASA 5 : Zdobywamy Roque Nublo
43	TRASA 6 : Tylko dla orłów - najtrudniejsza trasa samochodowa
47	TRASA 7 : Las Palmas - zachwycająca stolica Gran Canarii
49	TRASA TREKKING 1 : Szlak Barranco Azuaje
50	TRASA TREKKING 2 : Szlak Roque Nublo - Picode Las Nieves