

Rozdział 1:

1. MĄCZNA BURZA



Cel terapeutyczny: stymulacja dotykowa, wyciszenie, budowanie tolerancji na różne faktury.

Materiały: mąka, duża miska lub taca, łyżki, sitko, małe zabawki (opcjonalnie).

Jak to zrobić:

1. Wsyp mąkę do miski lub na dużą tacę.
2. Pozwól dziecku przesiewać, przesypywać i ugniatać mąkę palcami.
3. Możesz dodać kilka ukrytych przedmiotów – zabawa w „poszukiwaczy skarbów”.
4. Jeśli dziecko ma trudność z dotykaniem mąki – zacznij od łyżki lub sitka, stopniowo przechodząc do dłoni.

Wskazówki :

- Dziecko, które unika dotyku, może początkowo obserwować lub bawić się przez narzędzie.
- Włącz element zabawy: „Zróbmy ślady palców”, „Zasyp mój guzik”.